

## Die Musik der Integration (The Music of Integration) 12.4.2015

Hallo meine Lieben. Wir sind Laarkmaa und wir sind sehr aufgeregt über eure evolutionäre Reise.

Der Frühling ist da und ihr erfahrt die Winde des Wandels in den Energien, die euch entgegenwehen. Sie bringen euch schneller dahin wo ihr gehen wollt und was ihr sein wollt. Die Energien sind darauf ausgerichtet euch zu helfen, damit ihr versteht und es integriert, eine andere Art von menschlichem Wesen zu sein.

Ihr habt bereits ungewöhnliche physische Symptome seit geraumer Zeit über mehrere Jahre erfahren. Eines der Dinge, über die wir heute sprechen wollen, ist das was ihr das Weltall-Rauschen (space noise) nennt und das wir das Erd-Rauschen nennen – das Rauschen das ihr in euch hört und so laut entsteht, dass ihr nichts anderes mehr hören könnt. Alles was ihr manchmal hört ist nur dieses Geräusch. Es ist das Geräusch des Wandels. Es ist die Musik der Integration. Das ist der Weg, damit ihr und das menschliche Bewusstsein fähig seid Energien zu integrieren, die noch nicht im Physischen oder in der physischen Form jemals waren. Das meiste der Integrationsintensität geht nun vorüber und zum Sommer hin werdet ihr merken, dass die größten Beschwerden von den hochfrequenten Klängen, die ihr hört – das Geräusch, das wie Weltall-Musik oder wie ein Brummen in eurem Ohr klingt – anfangen sich zu beruhigen. Wahrscheinlich werdet ihr anfangen einen inneren Unterschied in eurem physischen Zustand zu fühlen. Bitte versteht, dass das was ihr gehört habt ein Zeichen des Fortschritts ist. Wie wir immer sagen: es ist entwicklungsgemäß und nicht krankhaft.

Während ihr die Frühlings-Energien erfahrt, bitten wir euch mehr als sonst Zeit in der Natur zu verbringen, zu zuhören, zu fühlen, zu schmecken, zu riechen, all die Rhythmen, Klänge, Zeichen und Gerüche der Natur. Dies wird euch helfen, zu verstehen, wie ihr die hereinströmenden Energien mit eurer energetischen Form, hier auf dem Planeten, integrieren könnt.

Wir glauben, dass das Wissen, dass die Geräusche, die ihr gehört habt, tatsächlich einen Zweck erfüllen, eine aufregende Offenbarung für euch ist. Wir sind sicher, dass ihr euch freut, dass der Grad des Unbehagens abnimmt, damit ihr euch immer weniger unwohl fühlt durch die Klänge, die ihr hört und sagen könnt: "Ah, ich kann anders sehen, ich kann anders hören und besser verstehen, was ihr seid." Wie gesagt, ihr erfahrt die Winde des Wandels.

Heute ist der Beginn einer neuen Periode, die auf Wind, Wandel und Atem basiert. Konzentriert euch auf das Atmen in dieser energetischen Periode. Atmet ein, atmet aus. Wenn ihr einatmet, nehmt die Klänge und Gefühle in euch auf, die unangenehm sind und liebt sie. Wenn ihr ausatmet, lasst alles Unbehagen los und sagt: "Ja, ich bewege mich in Richtung mehr Integrität, mehr Freude und mehr Harmonie."

Atmet ein und aus. Lasst die Winde des Wandels durch euch hindurch. Erlaubt den Klängen, die ihr hört, sich auf einer zellulären Ebene zu integrieren und vertraut darauf, dass ihr die Neuen Menschen werdet. Jede Wahl, die ihr getroffen habt, hat euch zu diesem Punkt geführt und jetzt habt ihr die Gelegenheit all die Orte zu integrieren, die ihr früher nicht erkannt habt. Es ist ein Prozess. Es geschieht nicht über Nacht und noch sind die Energien auf euch ausgerichtet, damit ihr durch diesen Prozess, in diesem Frühling, mit Geschwindigkeit, Eifer und Freude, gehen könnt.

Wir lieben euch. Habt es immer gut.